

*Métro, boulot, popo...*

# Le « poop-shaming » au travail : un enjeu managérial, une problématique de genre

Enquête auprès des  
salarié(e)s réalisée pour  
Diogène France

11 mai 2022

**Contacts ifop :**

Pôle « Actualités »

François KRAUS / Thomas Pierre

TEL : 01 72 34 94 64 / 06 61 00 37 76

francois.kraus@ifop.com



Etude réalisée par l'Ifop pour



### Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 003** salarié(e)s, représentatif de la population française salariée âgée de 18 ans et plus.

### Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe, âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu
- De **critères géographiques** : région et taille de l'unité urbaine de la commune résidence

*Ces quotas ont été définis à partir des données de l'INSEE pour la population âgée de 18 ans et plus résidant en métropole (Enquête Emploi 2014).*

### Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **18 au 21 avril 2022**.



**IMPORTANT** : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

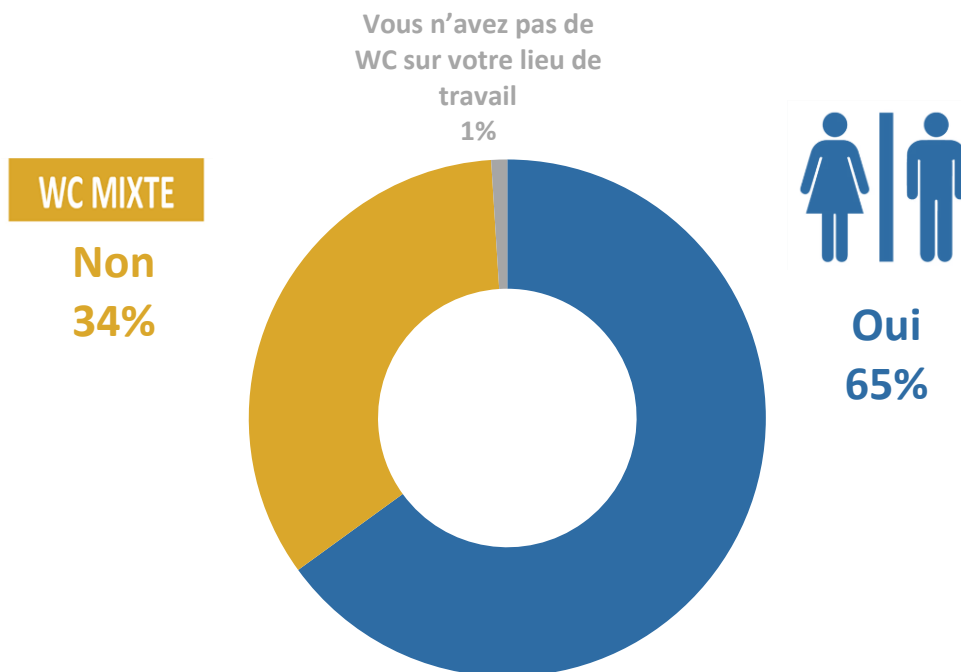
« Étude Ifop pour Diogène France réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 18 au 21 avril 2022 auprès d'un échantillon de **1 003** salariés, représentatif de la population française salariée âgée de 18 ans et plus. »

# A | LES TOILETTES AU TRAVAIL : DES WC PAS TOUJOURS GENRÉS ET PROPRES



**Question :** Disposez-vous au sein de votre entreprise ou établissement de toilettes séparées pour les hommes et les femmes ?

Base : à tous





## Zoom sur le profil des salarié(e)s n'ayant pas des toilettes séparées sur leur lieu de travail

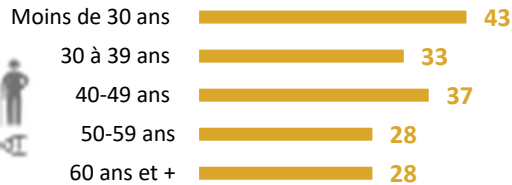


**Note de lecture :** 37% des employés et ouvriers n'ont pas de toilettes séparées sur leur lieu de travail

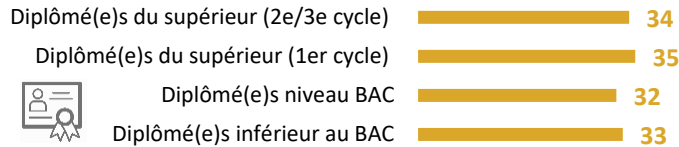
### Sexe



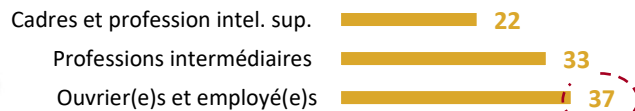
### Age



### Niveau de diplôme



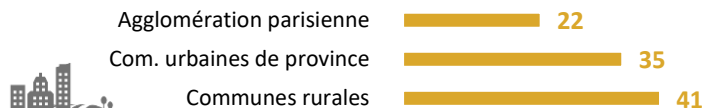
### Catégorie socioprofessionnelle



### Niveau de revenus nets / individu



### Catégorie d'agglomération



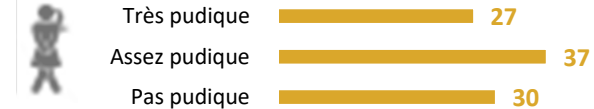
### Statut professionnelle



### Indice de masse corporelle



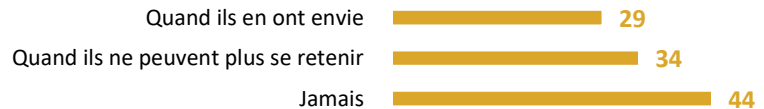
### Sentiment de pudeur



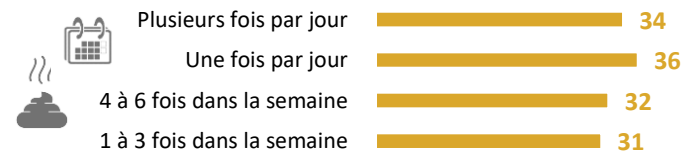
### Capacité à déféquer au travail



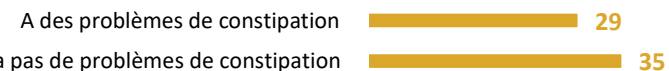
### Disposition à déféquer au travail



### Fréquence de défécation



### Problèmes de constipation



## Question : Sur votre lieu de travail, les toilettes sont... ?

Base : salariés ayant accès à des WC sur le lieu de travail

Proportion de salarié(e)s trouvant que les toilettes sur leur lieu de travail sont ...

Réponses des salariés | Réponses des salariées



ENSEMBLE DES SALARIÉ(E)S



Sales



Insuffisamment isolées du reste des locaux



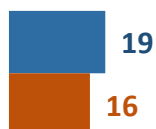
Nauséabondes



Insuffisamment équipées en papier toilette



Pas assez sûres (ex : portes fermant mal...)





## Zoom sur le profil des salarié(e)s qui trouvent les toilettes de leur travail « sales »

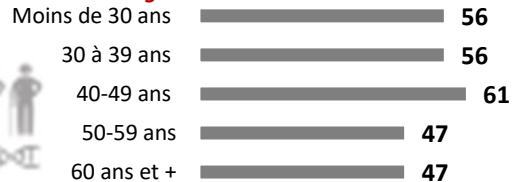


**Note de lecture** : 85% des dirigeants d'entreprise trouvent les toilettes de leur travail « sales »

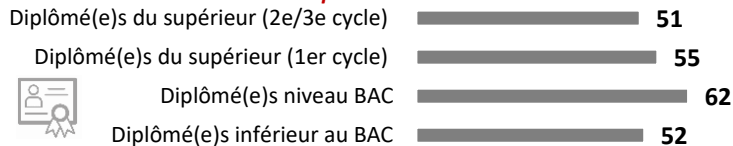
### Sexe



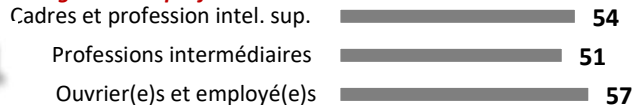
### Age



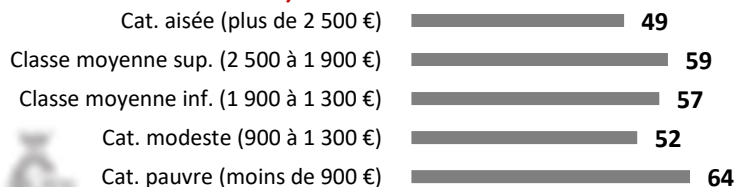
### Niveau de diplôme



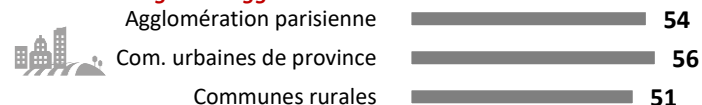
### Catégorie socioprofessionnelle



### Niveau de revenus nets / individu



### Catégorie d'agglomération



### Toilettes séparés au travail



### Statut professionnelle



### Indice de masse corporelle



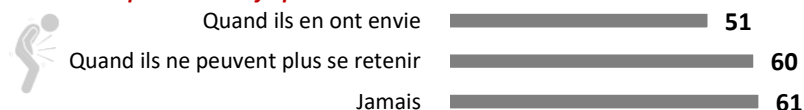
### Sentiment de pudeur



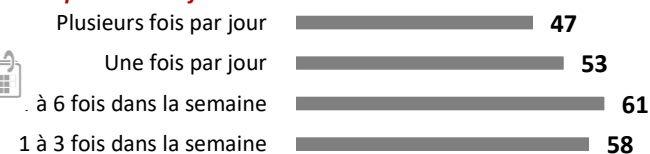
### Capacité à déféquer au travail



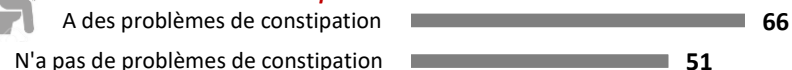
### Disposition à déféquer au travail



### Fréquence de défécation



### Problèmes de constipation



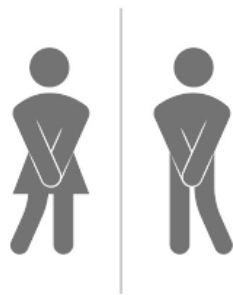
# **B | LE « POOP-SHAMMING », UN PROBLÈME QUI AFFECTE BEAUCOUP PLUS LES FEMMES QUE LES HOMMES**





**Question :** Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de ressentir un sentiment de gêne en devant déféquer sur votre lieu de travail ... ?

Base : à tous



**44%** des salariés ont déjà senti de la gêne en déféquant sur leur lieu de travail



Oui, actuellement 25%  
Oui, anciennement 19%



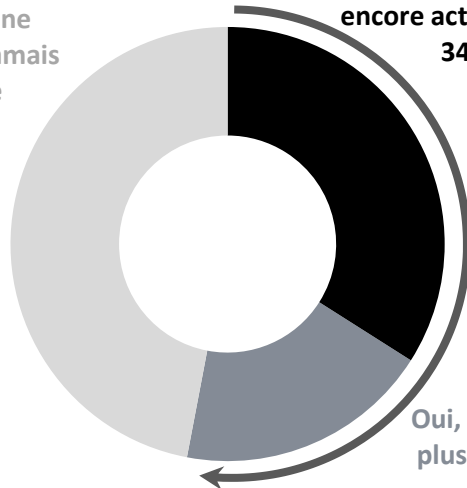
**60%** des salariées ont déjà senti de la gêne en déféquant sur leur lieu de travail



Oui, actuellement 42%  
Oui, anciennement 18%

Non, ça ne vous est jamais arrivé 47%

Oui, et ça vous arrive encore actuellement 34%



Oui, mais ça ne vous arrive plus du tout actuellement 19%

**53%** des salarié(e)s ont déjà senti de la gêne en déféquant sur leur lieu de travail

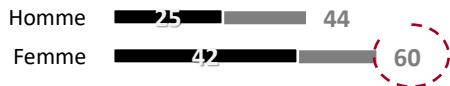


## Zoom sur le profil des salarié(e)s ayant déjà ressenti de la gêne en déféquant sur leur lieu de travail

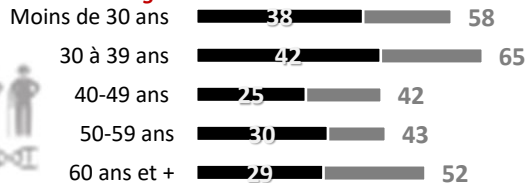


**Note de lecture :** 60% des salarié(e)s femmes ont déjà ressenti de la gêne en déféquant sur leur lieu de travail

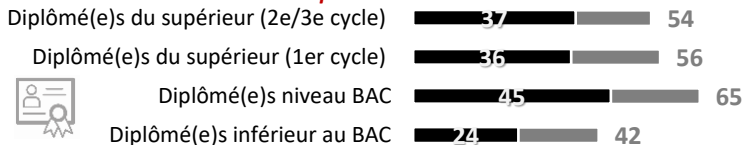
### Sexe



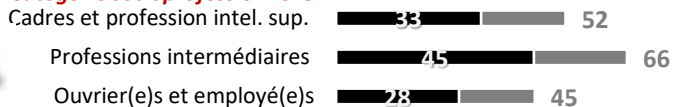
### Age



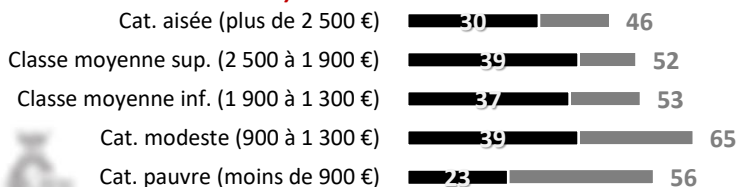
### Niveau de diplôme



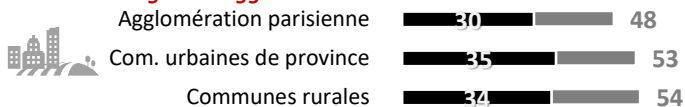
### Catégorie socioprofessionnelle



### Niveau de revenus nets / individu



### Catégorie d'agglomération



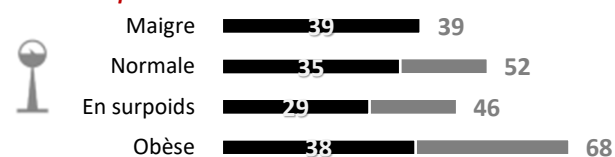
### Toilettes séparés au travail



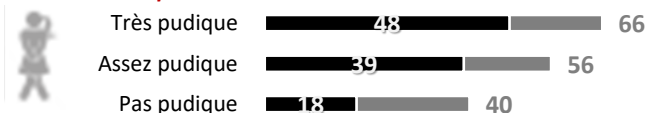
### Statut professionnelle



### Indice de masse corporelle



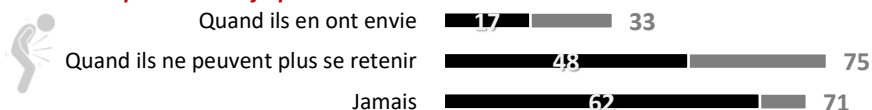
### Sentiment de pudeur



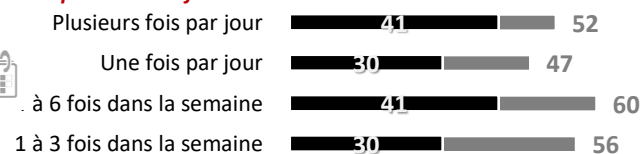
### Capacité à déféquer au travail



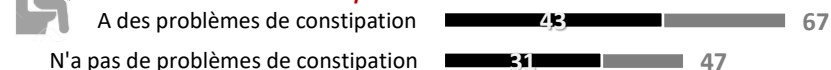
### Disposition à déféquer au travail



### Fréquence de défécation



### Problèmes de constipation





## Zoom sur le profil des femmes qui ressentent actuellement de la gêne en déféquant sur leur lieu de travail



**Note de lecture :** 51% des femmes de moins de 30 ans ressentent actuellement de la gêne en déféquant sur leur lieu de travail

### Sexe

Homme

Femme **42**

### Age

Moins de 30 ans **51**

30 à 39 ans **56**

40-49 ans **24**

50-59 ans **38**

60 ans et + **18**



### Niveau de diplôme

Diplômé(e)s du supérieur (2e/3e cycle) **52**

Diplômé(e)s du supérieur (1er cycle) **39**

Diplômé(e)s niveau BAC **53**

Diplômé(e)s inférieur au BAC **29**



### Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup. **49**

Professions intermédiaires **50**

Ouvrier(e)s et employé(e)s **35**



### Niveau de revenus nets / individu

Cat. aisée (plus de 2 500 €) **44**

Classe moyenne sup. (2 500 à 1 900 €) **49**

Classe moyenne inf. (1 900 à 1 300 €) **52**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **41**

Cat. pauvre (moins de 900 €) **31**



### Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne **42**

Com. urbaines de province **42**

Communes rurales **40**



### Toilettes séparés au travail

Séparés **43**

Pas séparés **40**



### Statut professionnelle

Dirigeant d'entreprise

Salarié **42**

Salarié du secteur privé **42**

Salarié du secteur public **43**

### Indice de masse corporelle

Maigre **35**

Normale **43**

En surpoids **36**

Obèse **48**



### Sentiment de pudeur

Très pudique **46**

Assez pudique **46**

Pas pudique **25**



### Capacité à déféquer au travail

Capables **35**

Incapables **48**



### Disposition à déféquer au travail

Quand ils en ont envie **24**

Quand ils ne peuvent plus se retenir **54**

Jamais **67**



### Fréquence de défécation

Plusieurs fois par jour **42**

Une fois par jour **41**

à 6 fois dans la semaine **52**

1 à 3 fois dans la semaine **35**



### Problèmes de constipation

A des problèmes de constipation **53**

N'a pas de problèmes de constipation **36**

**Question :** Et en général, êtes-vous capable ou incapable ... sur votre lieu de travail quand d'autres personnes se situent aux WC ?

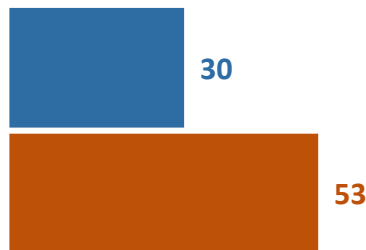
Base : à tous



**Proportion de salarié(e)s incapables de ...**



de déféquer sur un lieu de travail



ENSEMBLE DES SALARIÉ(E)S



d'uriner sur un lieu de travail





## Zoom sur le profil des salarié(e)s incapables de déféquer au travail

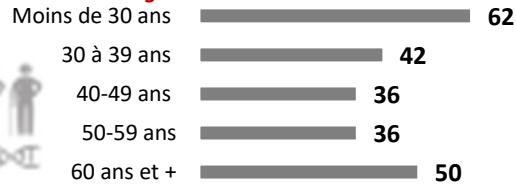


Note de lecture : 53% des salarié(e)s femmes sont incapables de déféquer au travail

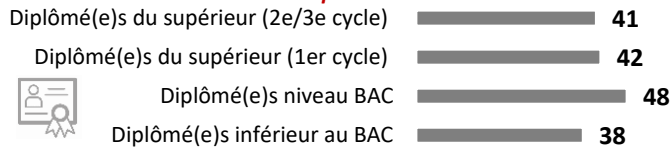
### Sexe



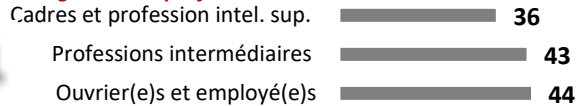
### Age



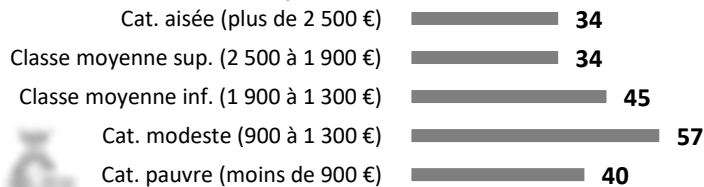
### Niveau de diplôme



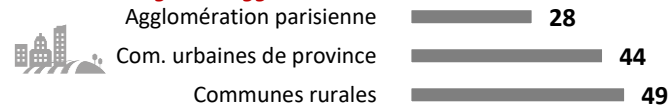
### Catégorie socioprofessionnelle



### Niveau de revenus nets / individu



### Catégorie d'agglomération



### Toilettes séparés au travail



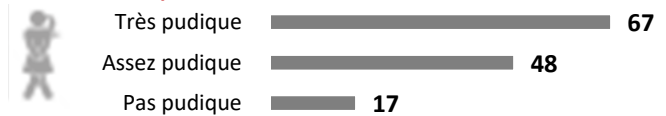
### Statut professionnelle



### Indice de masse corporelle



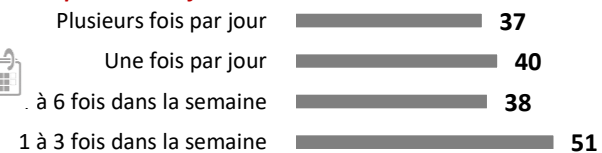
### Sentiment de pudeur



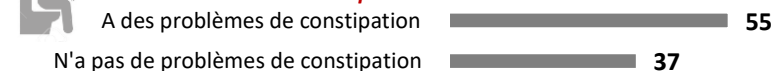
### Disposition à déféquer au travail



### Fréquence de défécation



### Problèmes de constipation





## Zoom sur le profil des femmes incapables de déféquer au travail



**Note de lecture** : seules 28% des femmes de moins de 30 ans sont incapables de déféquer au travail

### Sexe

Homme

Femme 53

### Age

Moins de 30 ans 28

30 à 39 ans 51

40-49 ans 69

50-59 ans 57

60 ans et + 55



### Niveau de diplôme

Diplômé(e)s du supérieur (2e/3e cycle) 50

Diplômé(e)s du supérieur (1er cycle) 56

Diplômé(e)s niveau BAC 49

Diplômé(e)s inférieur au BAC 58



### Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup. 50

Professions intermédiaires 66

Ouvrier(e)s et employé(e)s 46



### Niveau de revenus nets / individu

Cat. aisée (plus de 2 500 €) 61

Classe moyenne sup. (2 500 à 1 900 €) 63

Classe moyenne inf. (1 900 à 1 300 €) 45

Cat. modeste (900 à 1 300 €) 36

Cat. pauvre (moins de 900 €) 52



### Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne 73

Com. urbaines de province 50

Communes rurales 46



### Toilettes séparés au travail

Séparés 54

Pas séparés 53



### Statut professionnelle

Dirigeant d'entreprise

Salarié 54

Salarié du secteur privé 52

Salarié du secteur public 57

### Indice de masse corporelle

Maigre 33

Normale 46

En surpoids 66

Obèse 59



### Sentiment de pudeur

Très pudique 31

Assez pudique 51

Pas pudique 83



### Capacité à déféquer au travail

Capables

Incapables



### Disposition à déféquer au travail

Quand ils en ont envie 83

Quand ils ne peuvent plus se retenir 41

Jamais 12



### Fréquence de défécation

Plusieurs fois par jour 68

Une fois par jour 55

à 6 fois dans la semaine 57

1 à 3 fois dans la semaine 45



### Problèmes de constipation

A des problèmes de constipation 38

N'a pas de problèmes de constipation 61

# C | LES STRATÉGIES DE DISSIMULATION OU DE RETENUE DE L'ACTIVITÉ ÉXCRETOIRE AU TRAVAIL

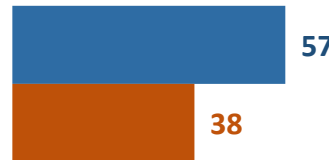


**Question :** Sur votre lieu de travail, dans une journée normale, diriez-vous que vous allez à la selle... ?

Base : à tous



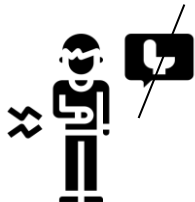
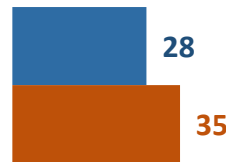
Dès que vous avez envie d'y aller



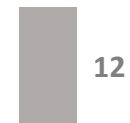
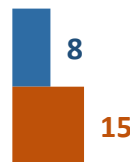
ENSEMBLE DES SALARIÉ(E)S



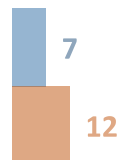
Seulement quand vous n'arrivez plus à vous retenir



Jamais parce que vous parvenez toujours à vous retenir



Vous n'avez jamais vraiment besoin d'aller aux WC sur votre lieu de travail



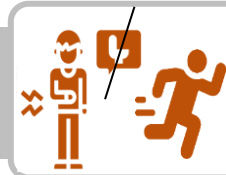
**36% / 50%**  
se retiennent d'aller à la selle sur leur lieu de travail

**44%** des salarié(e)s se retiennent d'aller à la selle sur leur lieu de travail





# Zoom sur le profil des salariées qui ne vont pas à la selle dès qu'elles en ont envie au travail



Note de lecture : 65% des salariées de moins de 30 ans sont dans cette situation

### Sexe

Homme

Femme



### Age

Moins de 30 ans

30 à 39 ans

40-49 ans

50-59 ans

60 ans et +



### Niveau de diplôme

Diplômé(e)s du supérieur (2e/3e cycle)

Diplômé(e)s du supérieur (1er cycle)

Diplômé(e)s niveau BAC

Diplômé(e)s inférieur au BAC



### Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup.

Professions intermédiaires

Ouvrier(e)s et employé(e)s



### Niveau de revenus nets / individu

Cat. aisée (plus de 2 500 €)

Classe moyenne sup. (2 500 à 1 900 €)

Classe moyenne inf. (1 900 à 1 300 €)

Cat. modeste (900 à 1 300 €)

Cat. pauvre (moins de 900 €)



### Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne

Com. urbaines de province

Communes rurales



### Toilettes séparés au travail

Séparés

Pas séparés



### Statut professionnelle

Dirigeant d'entreprise

Salarié

Salarié du secteur privé

Salarié du secteur public



### Indice de masse corporelle

Maigre

Normale

En surpoids

Obèse



### Sentiment de pudeur

Très pudique

Assez pudique

Pas pudique



### Capacité à déféquer au travail

Capables

Incapables



### Fréquence de défécation

Plusieurs fois par jour

Une fois par jour

... fois dans la semaine

1 à 3 fois dans la semaine



### Problèmes de constipation

des problèmes de constipation

N'a pas de problèmes de constipation



## Question : Sur votre lieu de travail, vous est-il déjà arrivé... ?

Base : salariés ayant accès à des WC sur le lieu de travail

Réponses des salariés



Réponses des salariées



### Proportion de salarié(e)s qui ont déjà décidé ...

Dont proportion de salarié(e)s qui actuellement...

ENSEMBLE DES SALARIÉ(E)S



De vous retenir de déféquer au WC tant qu'un(e) collègue y était présent(e) en même temps que vous



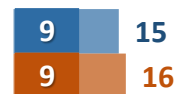
De renoncer à déféquer en voyant un(e) collègue entré(e) aux toilettes en même temps que vous



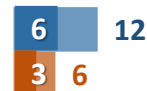
De « faire vite » vos besoins afin de faire passer votre passage aux WC pour une simple « pause pipi »



De transporter avec vous un spray désodorisant / parfum pour y cacher l'odeur après avoir déféqué



D'allumer une allumette pour y cacher l'odeur après avoir déféqué



PROPORTION DE SALARIÉ(E)S AYANT UTILISÉ AU MOINS UNE DE CES TECHNIQUES D'ÉVITEMENT OU DE DISSIMULATION DE L'USAGE DES WC AU TRAVAIL







## Zoom sur le profil des femmes qui renoncent « actuellement » à déféquer aux WC de leur travail tant qu'un(e) collègue y était présent(e)



**Note de lecture** : 46% des femmes de moins de 40 ans renoncent « actuellement » à déféquer aux WC de leur travail tant qu'un(e) collègue y était présent(e)

### Sexe

Homme

Femme **33**

### Age

Moins de 30 ans

**45**

30 à 39 ans

**46**

40-49 ans

**26**

50-59 ans

**17**

60 ans et +

**6**



### Niveau de diplôme

Diplômé(e)s du supérieur (2e/3e cycle)

**42**

Diplômé(e)s du supérieur (1er cycle)

**26**

Diplômé(e)s niveau BAC

**43**

Diplômé(e)s inférieur au BAC

**24**



### Catégorie socioprofessionnelle

Cadres et profession intel. sup.

**40**

Professions intermédiaires

**29**

Ouvrier(e)s et employé(e)s

**33**



### Niveau de revenus nets / individu

Cat. aisée (plus de 2 500 €)

**31**

Classe moyenne sup. (2 500 à 1 900 €)

**35**

Classe moyenne inf. (1 900 à 1 300 €)

**34**

Cat. modeste (900 à 1 300 €)

**32**

Cat. pauvre (moins de 900 €)

**46**



### Catégorie d'agglomération

Agglomération parisienne

**31**

Com. urbaines de province

**30**

Communes rurales

**38**



### Toilettes séparés au travail

Séparés

**36**

Pas séparés

**28**



### Statut professionnelle

Salarié

**33**

Salarié du secteur privé

**37**

Salarié du secteur public

**24**

### Indice de masse corporelle

Maigre

**24**

Normale

**38**

En surpoids

**23**

Obèse

**31**



### Sentiment de pudeur

Très pudique

**37**

Assez pudique

**33**

Pas pudique

**27**



### Capacité à déféquer au travail

Capables

**21**

Incapables

**43**



### Disposition à déféquer au travail

Quand ils en ont envie

**20**

Quand ils ne peuvent plus se retenir

**54**

Jamais

**29**



### Fréquence de défécation

Plusieurs fois par jour

**34**

Une fois par jour

**30**

à 6 fois dans la semaine

**34**

1 à 3 fois dans la semaine

**33**



### Problèmes de constipation

A des problèmes de constipation

**38**

N'a pas de problèmes de constipation

**30**



## Question : Sur votre lieu de travail, vous est-il déjà arrivé, alors que vous aviez envie d'aller à la selle... ?

Base : salariés ayant accès à des WC sur le lieu de travail

*Proportion de salarié(e)s qui ont déjà décidé ...*

Réponses  
des salariés



Réponses  
des salariées



ENSEMBLE DES  
SALARIÉ(E)S



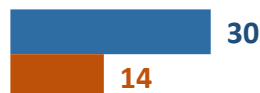
D'aller aux toilettes à votre domicile à la dernière minute avant de partir au travail afin de ne pas en avoir envie durant la journée



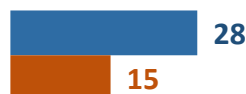
D'aller dans d'autres toilettes de votre entreprise/établissement (ex : à un autre étage...)



D'aller dans des toilettes situées en dehors de votre lieu de travail (ex : bar, restaurant, logement...)



De rentrer chez vous plus tôt (ou entre midi et deux) pour éviter d'aller aux toilettes sur votre lieu de travail



De prendre des comprimés (ex : médicament contre les diarrhées) pour vous éviter d'aller à la selle à vos heures de travail



PROPORTION DE SALARIÉ(E)S AYANT UTILISÉ AU MOINS UNE DE CES ALTERNATIVES AUX WC DE LEUR TRAVAIL







## Zoom sur le profil des salarié(e)s ayant déjà été dans d'autres toilettes de leur entreprise

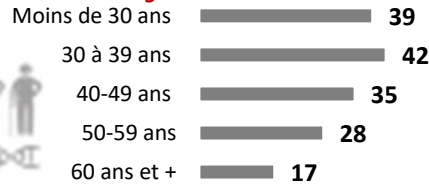


**Note de lecture :** 48% des salarié(e)s obèses sont déjà aller déféquer dans d'autres toilettes de leur entreprise

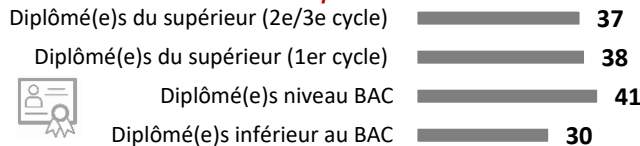
### Sexe



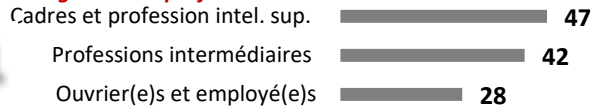
### Age



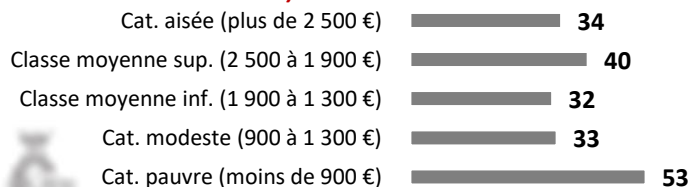
### Niveau de diplôme



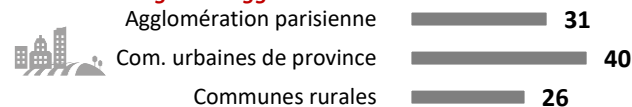
### Catégorie socioprofessionnelle



### Niveau de revenus nets / individu



### Catégorie d'agglomération



### Toilettes séparés au travail



### Statut professionnelle



### Indice de masse corporelle



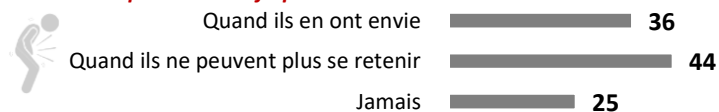
### Sentiment de pudeur



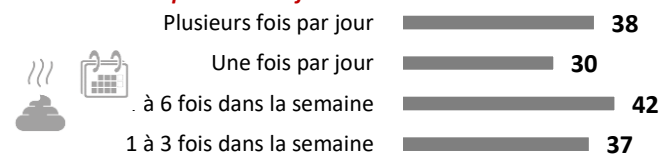
### Capacité à déféquer au travail



### Disposition à déféquer au travail



### Fréquence de défécation



### Problèmes de constipation

